

Developing Effective Working Habits

Hotel Menara Peninsula Jakarta, 16 Januari 2012

Tujuan utama pelatihan ini adalah membangun kebiasaan bekerja yang efektif ditempat kerja. Mulai dengan cara membangun suatu sikap mental positif dari setiap individu, dan kemudian mengalir dengan membangun sikap mental positif didalam team kerja. Pelatihan ini bersifat "merangsang" para peserta untuk "memperbaiki" kualitas cara berpikir, cara melihat diri sendiri, cara melihat kondisi dan lingkungan sekitarnya secara efektif dan benar, dengan tujuan mampu berpikir dan bertindak secara efektif. Topik pelatihan ini banyak mengajak peserta untuk melihat dirinya (gambar diri) sebagai sosok yang positif, yang mampu berprestasi secara positif, dan mampu menguasai lingkungan kerja secara positif juga, tidak mudah terpancing emosi dan bereaksi negative, tidak mudah menyalahkan lingkungan dan pihak lain, serta tidak mudah patah semangat.

Tema ini juga akan memberikan inspirasi kepada peserta bagaimana cara memotivasi diri sendiri secara terus menerus, konsisten dan tidak mudah padam. Dan yang terakhir, bila seseorang sudah bisa memotivasi dirinya sendiri, maka ia siap untuk memotivasi anak buah dan team kerjanya.

Tujuan Pelatihan

Agar para peserta :

- a. Mampu membangun kebiasaan kerja yang efektif didalam team
- b. Mampu mempraktekan pola pikir yang produktif & efektif didalam bekerja
- c. Mampu mempraktekan perilaku yang efektif didalam menjalankan tugas-tugas dengan kondisi yang sedemikian kompetitif
- d. Mengenali berbagai penghambat produktivitas diri , serta bagaimana cara memperbaikinya
- e. Mampu memotivasi dirinya sendiri serta orang lain secara konsisten

Apa Yang Dipelajari

a. Tiga pembunuh produktivitas kerja

1. Pola pikir yang salah
2. Tidak memiliki prioritas yang jelas
3. Tidak memiliki tujuan yang jelas

b. Tindakan manusia dipengaruhi oleh cara berpikir manusia

- o Cara kerja otak manusia
- o Bagaimana terbentuknya pola pikir manusia ?
- o Mengapa saya memiliki kebiasaan-kebiasaan yang tidak efektif? Dari mana asal-usulnya?
- o Pola Pikir yang salah / False Belief

c. Enam pola pikir yang salah yang membuat orang tidak berprestasi

1. Menyalahkan situasi sebagai penyebab saya tidak berprestasi
2. Perilaku Reaktif
3. Gambar diri negatif (rasa percaya diri rendah)
4. Melihat "Masalah" & "Kegagalan" secara salah
5. Melihat "Perubahan" sebagai suatu ancaman
6. Saya akan tunjukan prestasi, kalau saya dibayar lebih besar terlebih dahulu

d. Bagaimana cara merubah pola-pola pikir yang salah

- a. Tehnik Reframe
- b. Tehnik Afirmasi
- c. Tehnik Visualisasi

e. Bagaimana caranya mempertahankan motivasi kerja agar tetap tinggi dan konsisten ?

IDTRAINING.NET

Menyediakan informasi dari berbagai provider seminar, training & in-house training, dan sertifikasi di Indonesia

Informasi lebih lanjut, silahkan menghubungi kami :

Call Center (021) 8798 4700, (021) 7146 6001
Email info@idtraining.net Mobile 0813 9904 5700
Attn. Ibu Nita atau Bpk. Andre (Training Assistant)

- f. Bagaimana cara mengatur prioritas yang jelas ?
- g. Bagaimana cara melakukan "Goal Setting"?
- h. Berbagai langkah-langkah membangun kebiasaan efektif ditempat kerja
- i. Film motivasi
 - o Memberikan inspirasi kepada peserta tentang bagaimana cara nya meraih sukses dan tetap termotivasi

Metode Pelatihan

Presentasi Fasilitator - Simulasi & Games - Self Assessment - Diskusi Kelompok - Film

Siapa Yang Harus Ikut ?

Seluruh Karyawan dan Jajaran Pemimpin Perusahaan

Biaya Pendaftaran

Rp.1,750,000 / peserta

Harga sudah termasuk : makalah, sertifikat, makan siang & coffee break

Disc. Rp. 250.000,- / peserta apabila pembayaran dilakukan 2 minggu sebelum hari pelaksanaannya

Pembicara

**FREDDY LIONG, MBA, CBA
(Success Working Habits Coach)**

Berpengalaman luas di dalam bidang Management, leadership dan human resources. Berpengalaman didalam membantu berbagai perusahaan untuk melakukan perombakan dan penataan management serta kualitas SDM memulai karirnya disalah satu The Big Six Consulting Firm, lalu bergabung ke berbagai jenis industri manufaktur, jasa dan real estate. Pendidikan terakhir diraih dari Saint Louis University – USA dengan jurusan finance & International Business.